

Vita Nova lancia “Il Trekking del benessere” – 5 nuovi passi verso il natural wellness

Chiudete gli occhi, immaginate di essere sdraiati in un fresco prato verde del Trentino. Attorno a voi, le linee sicure delle montagne, e l'aria frizzante dell'altura ad accarezzarvi il viso e a cullarvi con i dolci profumi dei boschi. La mente viaggia e si rilassa, mentre il corpo si rigenera attraverso il tocco leggero e allo stesso tempo deciso di un massaggio. E' un sogno. E' il sogno Vita Nova che si realizza.

Non è la classica favola raccontata ai turisti, è il nuovo **rivoluzionario trattamento di benessere** ideato dal Consorzio Vita Nova, che raccoglie i migliori hotel & resort del benessere in Trentino. Si chiama “**Il Trekking del benessere**” e verrà proposto in esclusiva solo nelle beauty farm & spa aderenti al famoso Club di Prodotto wellness trentino a partire da quest'estate. La novità introdotta dal trattamento è nella sua strutturazione: solitamente, durante le nostre vacanze, gli hotel tradizionali propongono per rilassarsi attività sportive o trattamenti beauty nelle spa. Gli Hotel & Resort Vita Nova si sono chiesti: perché non unire il wellness con l'activity in un'unica proposta, e rafforzare in questo modo il benessere complessivo dell'individuo? E' nato così il rivoluzionario trattamento “il Trekking del benessere”, che unisce la pratica di **attività fisica all'aperto** (trekking, nordic walking, etc.) e i **trattamenti wellness**, rigorosamente openair.

Gli esperti consulenti del Consorzio credono fortemente nell'interconnessione tra *wellness* e *activity*, per questo, il programma del nuovo **format Vita Nova** prevede un momento dedicato allo sport, per distendere il corpo e annullare lo stress, e un momento riservato alla bellezza nella natura, per un benessere non solo fisico ma anche mentale.

Vita Nova introduce, in questo modo, una **vera e propria innovazione nell'ambito del wellness**: le pareti delle beauty farm svaniscono, le classiche cabine si trasformano in prati, boschi e ruscelli da scoprire attraverso attività dolci, e i trattamenti di bellezza si svolgono direttamente all'esterno, abbracciati dagli scenari suggestivi del Trentino.

Con il “Trekking del benessere”, il Consorzio inverte le regole tradizionali del wellness: dall'esperienza limitata del corpo, nella sua veste esteriore, al benessere totale, attraverso lo sport e il benessere all'aria aperta, che coinvolge la persona nel suo insieme di corpo, mente e spirito. Il trattamento ambisce a far ritrovare all'ospite un nuovo equilibrio psico-fisico su due livelli: all'interno, attraverso l'attività fisica e la cura del corpo, all'esterno, ricercando un rapporto più sostenibile e sincero con l'ambiente. Il nuovo trattamento Vita Nova è una vera e autentica “**ricarica naturale**”: i valori del territorio si ritrovano attorno, nei paesaggi mozzafiato del Trentino, e nei trattamenti di bellezza specifici, per avvicinare l'ospite ad uno stile di vita più sano e naturale.

Con “Il Trekking del benessere” l'ospite viene accompagnato in un percorso speciale: **5 passi nel natural wellness...**

Passo 1. Osservare. I paesaggi del Trentino, che cambiano velocemente volto, durante la parte del trattamento dedicata al nordic walking, al trekking o ad altre attività dolci. Nell'aria si respira solo tranquillità e pace, un effetto benefico per corpo e anima.

Passo 2. Toccare. Camminare sugli aghi di pino a piedi nudi o immergersi nell'acqua rinfrescante di un ruscello. I professionisti Vita Nova accompagneranno gli ospiti in semplici movimenti, per rigenerarsi attraverso un contatto diretto con gli elementi della terra.

Passo 3. Assaporare. Il benessere nella sua essenza e totalità. Massaggi delicati, trattamenti rilassanti, programmi rivitalizzanti: le estetiste condurranno i clienti in un autentico viaggio di benessere, lungo il quale abbandonare ogni pensiero.

Passo 4. Ascoltare. Il mondo esterno come la propria anima. Lontano dai rumori della quotidianità, si iniziano a percepire i suoni dolci della natura attorno e prestare finalmente attenzione alle proprie esigenze e necessità.

Passo 5. Sentire. Il profumo del benessere, sul proprio corpo e nella mente. Per rafforzare l'effetto benefico del trattamento, vengono utilizzati esclusivamente i doni armoniosi della natura: fieno, piccoli frutti, erbe aromatiche...

Ogni Hotel & Resort Vita Nova ha una propria personalità, e cala "Il Trekking del benessere" all'interno della specifica realtà, dandone una propria personale interpretazione e regalando all'ospite ogni volta un'esperienza nuova e straordinaria.

La nuova proposta verrà lanciata ufficialmente all'interno del terzo Blog Trip Vita Nova, "**Activity & Wellness Blog Trip**", che si terrà dal 21 al 24 giugno nelle Valli di Fassa e Fiemme. "Il nostro Consorzio crede così tanto in questo progetto beauty, che ha deciso di proporlo ai blogger e giornalisti più noti del settore a livello nazionale" commenta la **giovane Presidente Isabella Renzi** "una nuova sfida per il Marchio di prodotto, che coinvolge il nostro core, ma che siamo sicuri di vincere ancora una volta, perché abbiamo saputo creare quel fattore indispensabile per la realizzazione di tutti i nostri progetti: la consapevolezza dell'importanza di fare/essere un gruppo. Siamo 40 differenti operatori, diversi tra loro per tipologia ricettiva e offerta, ma siamo riusciti comunque a fare rete, a slegarci dalle dinamiche private per abbracciare un progetto di "senso" comune. Per offrire all'ospite, che cerca una vacanza di benessere in Trentino, sempre e solo il meglio".

Vita Nova compie un passo importante nell'innovazione del comparto wellness in Italia. "Il Trekking del benessere" unisce le due forme suggestive del benessere del Consorzio, la *beauty* e l'*activity* che si fondono e confondono in proposte vacanze uniche prenotabili a partire da quest'estate esclusivamente negli Hotel & Resort Vita Nova. Per informazioni dettagliate potete consultare il sito internet www.vitanova.to.

Hashtag ufficiale per twitter per il prossimo blogtrip è **#vitanova12**

www.trentinowellnessblog.com [destination blog]



<http://www.sognovitanova.it/> [contest : sogna vita nova]



<https://www.facebook.com/vita.nova.hotels>



<http://twitter.com/#!/vitanovahotels>



<http://www.youtube.com/user/trentinowellness>



<http://www.flickr.com/photos/67488282@N06/>

